

QAYANGNAITKU- TIKHANIK **ATAANI QIPIUP**



ATUQLUTIN UHURMUT PUUKHAMIK



IHVRIUKTAULUTIT

- Aanniaguliqaqguvit
- Ihviriqliklutit nuliaqatiaqtinnatit nutamik piqatigiayarnun
- Tamaat 3-6 tatqiqhiutit ilvitluniit piqatigiyatluniit nuliaqatiaqahimmaaqqat ahianik



HAVAUTIK- HAQLUTIT

- Atautikuqatigilugu piqatigiyat



PUUKHAT

101

QANUQ ILIUGAGIAKHA



Puukhat aliktaaqtut

tutqumakpata niglaumaqpiqatu-miikumik. Ukiumi, igluqpaup iluanipkaglugit. Aniiguvit, kautuaqmiagilugu qanngani timivit.



Atuqlugu atauhinnaq puuq **atuqnialiqaq**.

Atutqiqtayukhaungittuq uhungmut puuq.

NULIAQTAUNIRMIT TUNIYAUNIT AANNIARUTIT (STI-MIK):

Tapkuat Aturniqhait

HUNAUVAT STI-MIK?

Aanniarutit hiamitaatut inungmit inungmut nuliaqatititluit. Tapkuat ilani ilihimayauyt tapkuangunit STD-ngi Naunaipkutagiplugit: chlamydia, gonorrhea, syphilis, HIV-ngi, HPV-ngi, Hepatitis B tamnalu herpes.



QANUQ PITAQINGA TAFFUMINGA STI-MIK?

Nuliaqatigiplugu kinaliqak pitaqhimaya STI-ngi. Hapkuat ilauyt aktuarnia akunngangagut uttuuk, uhuk, itiq, qanikkut, algakkut hunalunit aktuqhimaya kitutliqak tahapkuat ilagiayainik.

QANUQ ILITURINIAQQIQ STI-MIK AANNIARUNIKUMA?

Ihvriuktaulutit, atugaluaguvit puuqmik tamaat - tamnatuaq pitquhiq naunaitkutauyuk! Amihut inuit piqaqtut STI-mik ilihimangittut kitunikliqak naunaitkutiqangitut. Ilait inuit amiklikhunguyut, aanniangalgitiklu, maqiniq uhungmingnit, uttuungnit itiqmitluniit.

QANUQLI NAUNAIQTAUGUMA PIQARNIQMIK?

Havautituqlutit - havautit nakuuhiyutaungmata amihunikhat STI-mik! Havautikhaittumik, STI-mik pipkailat kansanaqtuq uumallungnarhuniluniit ihuityutinik, nutaqilaitniq (hingaiyangulaittuq) tuquluniluniit. Ilai STI-mik ihuaqhilaattut, kihimik nakuuhittaaktut havaunmun (naunaitkutauyut tapkuat HIV-mut, herpes tamnalu HPV-mut). Ihvriuqtatqudjavat piqatigiyat ihvriuktautqulugulu havautikhaqtaulunilu.

QANUQ PITAQQIGU AANNIARUT HIAMITIPKANGNAITUMIKLU STI-MIK?

Atuinnaqpaklutit puurmik -aannialaitarni hivuranaqtumit! Pilugu hivuranaittumik nuliarhirnikkut nuliagakhaitumikluunniit. Ihvriuktaulutit havautikhaqtaulutitlu.

HIVURANAITTUQ

Takuyuminaghunilu



Naunaikhittiarumaguvit tapkuninga STI-mik, uqaqatigilugu piqatigiyat hivuranaqtiyamiklu nuliarnikkut, uqaqatigilugu munaghit taaktitluniit takuluguluniit:

WWW.IRESPECTMYSELF.CA

WWW.SEXUALITYANDU.CA



Nunavut

STI-MIK IHIVRIUKTAULUTIT

Maligalugit maliktakhatit

1

Hivayaqlugu
munaqhiqaqvik
takuyauvik-
haqnik.

- ★ Piyaqangitat angayuqavit munaqtivitluniit angiqnia. Takkuktauniit quyanginnaq hiamitiqtaulaittuqlu.
- ★ Kannguhukkuvit, apigilugu naamaktuq arnat ihivriuqtaunianik angutit ihivriuqtaunianik.
- ★ Titiraklugu upla ikaqnialu tatqiqhiutingni.

★ Apikhilutit ihivriukhirumayutit STI-mut naunaiyaunmik. Hannaiqhimalutit kiuttaqtarnik apiqqutit pilugulu qurnik aungniguuniit naunaiyaqtauyukhanik mi hugviuyauyarniluniit.

★ Apiqutigilugit nutaqilaityautikhani. Tiguhilutit akiittunik puukhanik naanuitkharniklu.

★ Naunaiglugu hivayautit tuhayakhat piyakhaqnik qanurittakharnik.

2

Upautilutit
takuyauvik-
harnut.

- ★ Hivayaqlugu munaqhiqaqvik talvani 1 tikitlugu 2 havainirni tuhavigingitkupkit.
- ★ Naunaiqtauguvit piqaqniqauunmik, atuqlugit havautikhaitit nuliaffaaktinatit. Piqatigiyt ihivriuqtaudjavuk havautikhqataulunillu. Hiampaktittailugu tamna STI-nik ahiinut!

3

Takuuktauf-
faagvikharnik.

PIGIAQANGMAT MALGUNGNIK:

UQAQATIGILUGULLU PIQATIGIYAT TAPKUNINGA
HIVURANAITTUMIK NULIAQATIGIYAMI



NULIALIFADJAVUTIT KIHIMIK PINNARIANINGNAHUGIGUVIT.

Ihumiilurutigilugu tamna uqaqatigilugulu piqatigiyat taphuminga. Pitquyauppiaruvit nuliarnirmik, uqautilugu kina ukpigiyat.

Ilihimalugu Aanniaqnaittumik nuliarnik inuuhiqmi pihimayait **TUHAUMATINIT,** **PIQATIGIKNIT, UPIGHUHKNITLU,** **TAHAKUALUTTAUQ** **HIVURANAITTUMIK NULIAQTAUYAMI.**



UQAUHIRILUGU NULIARNIKKUT, QAYANGNAITKUTIKHAKKUT, HINGAILAITKUTIKHANIKLU AANNURAQHIMALUTIT

- Ihivriuqhiqlutit nuliaqatiqatqinnatit imiktinatit aangayarnaqtunilkuniit. Ayurnatqiayuuq qinngiyami upitinnatit!

NALUKHARUVIT QANUQTUT UQAUTIKHARNIK HIVURANAITQIYAMIK NULIANIKKUT? HAMMA ILAIT IHUMALIURUTIKHATIT?

“ Nuliarnik arlingihunguyat! Kihimik pigiaktinnanuk, ilitturiymayunga tamannuk aanniarutaitaptingnik. Ihivriuqtauluk STI-mik.

“ Qanganguqtuq ihivriukhikimayunga. Qanuq ihumavit tamannuk ihivriuqtaugumnuuk STI-mik?

“ Tuhaqtitauyunga uplumi ilingnut pidjutiqarniarunahiyumik. Uqallagluk?

“ Qanurunaaliktunga uumunga, kihimik iqayumangittunga ilingnut. Aanniarutiqaliqtunga STI-mik. Uqautigiyungnaqitku qanuqtut qayangnatumik?

PIQATIGIYAT UQAQ TUQ...

UQAQTATTI...

Nuliarnik
puuqaqhuni
ihuarngittara

STI-mik upalungaikhimaittumik
hingainirmik quvianaituqtauq.
Atuqtaaktuguk nanunmik
iluagut hilatagutlu puukhap
alianaqhiyangani!

Uumungainnaq
atauhiiarmiklu,
huqqutaulimaittuq!

Ihumalukpit
piiniarnahugilutit
STI-mik uvamnit?

Atahuinaugaluamik pittaaktuq
STI-mik hingainnarhunillu. Uuktuqluta
ahianik. Aikhiktaaqtuguk puukhanik
nanuitkhamiklu munaqhiqarvingmin
parnatikhaptningnik.

Ilitturiniaktuguk
aanniarutiqarmnuk STI-
mik ihivriuqtaugumnuuk.
Naunarmat iigiinakhuni.

Kihimik
piqpakkutigiiktuguk!

Tamna nakuuyuq
pidjutigilugu
aanniaqtaililunuk!
Puuqaqtunga – atuqlatku!

Aturumangitkungi,
nalvarniaqtunga
allamik atuqtaaktumik.

Takiqaak, ukpiringitkungma
aanniaqtailidjutikharnik,
qakuguttaq takuniaqagit.